



ЖИВАЯ ВОДА

ФОТО THINKSTOCK (1), ПРЕСС-СЛУЖБА КОМПАНИИ QUANTISANA (1)

Говорят, мы то, что мы едим. К этому стоит добавить – и то, что мы пьем, и то, чем мы дышим. Ведь человек на 80% – вода, а воздух нужен ему... как воздух! Есть смысл задуматься о качестве того и другого. Результат будет заметен уже через несколько дней, а через пару месяцев улучшения в самочувствии станут очевидными.

ТЕКСТ *Маргарит Паон*

Господин Глогг, почему именно этим темам – воздуха и воды, вы решили посвятить свою жизнь и карьеру?

– Вода, если она правильная, – незаменимый элемент для нашего здоровья. Она очищает организм от ядов и продуктов распада и доставляет питательные вещества туда, где они нужнее. Но, к сожалению, источники настолько загрязнены, что вода уже не справляется со своими функциями.

Я однажды поставил эксперимент – посмотрел, сколько полезных веществ из брокколи хорошего качества может усвоить организм. И знаете что обнаружил? Через час 99% всех полезных веществ выделилось со стулом! Это произошло потому, что вода, которую мы обычно пьем, не справляется со своими «транспортными» функциями. Иногда спрашиваю себя, что произойдет, если средство для транспортировки питательных веществ в нашем организме «сломается» окончательно? Не умрем ли мы с голоду, несмотря на обилие продуктов?

– Вы хотите сказать, что вода, которую мы пьем каждый день, далека от совершенства?

– Именно. Если мы исследуем ее в лабораторных условиях, найдем множество посторонних веществ. Хоть нам и пытаются внушить, что швейцарская (как и немецкая) водопроводная вода особенно чистая, это не так. С момента начала использования в сельском хозяйстве средств по уничтожению вредных насекомых и сорняков питьевая вода ухудшилась. Даже в грунтовых водах можно найти остатки гормонов и медикаментов. Из водопроводных труб выделяются сомнительные вещества, такие как свинец, смола, алюминий, тяжелые металлы... Влияние окружающей среды на воду возросло



Александр Глогг

Глава компании QuantiSana, для которого здоровье людей оказалось важнее карьеры в области финансов. Благодаря его усилиям по всей Швейцарии установлены и работают более 250 водозаборных станций, куда любой желающий может прийти и бесплатно набрать чистой воды для своих нужд. И более 50 станций со свежайшим воздухом.

драматически. Промышленные отходы, водосмягчающие вещества, нитраты, пестициды и вирусы невозможно полностью удалить из очистных сооружений. Несмотря на высокие требования предписаний в отношении питьевой воды, во время лабораторных исследований в ней снова и снова обнаруживаются вещества, которых быть не должно. Очистные сооружения просто не в состоянии очистить ее в той степени, которая необходима для потребителя.

Помните, как происходит круговорот воды в природе? Вода испаряется, испарения поднимаются вверх, образуя облако, которое проливается чистым дождем – так должно быть. Но сегодня это происходит иначе. Солнце испаряет молекулы, содержащие химические со-

единения, все это попадает в облако и затем – обратно в водоемы рек и морей. После чего – в наш водопровод.

– Но это то, что касается только водопроводной воды. А как же вода из знаменитых природных источников?

– Она тоже не свободна от загрязнений. Сегодня можно найти только единичные источники, воду из которых можно пить не задумываясь. Мы уже выяснили, что дождевая вода частично отравлена, поэтому я рекомендую отдавать предпочтение артезианским источникам.

– А что касается бутилированной воды, которая продается в магазинах. Как вы ее оцениваете?

– В продаже можно найти воду из источников, столовую и минеральную. Она часто ничем не чище и не лучше водопроводной. Требования к качеству иногда бывают даже ниже. Плюс ко всему разлив воды в пластиковые бутылки тоже ухудшает ее свойства. Возникают проблемы и при очистке бутылок многократного использования.



– Многие люди отдают предпочтение минеральной воде, полагая, что она полезна для здоровья.

– Да, в рекламе обычно говорится, что организму необходимы минералы. Это абсолютно правильно. Но, к сожалению, вода нам в этом никак не поможет, поскольку содержатся они в ней в неорганической форме и очень сложно усваиваются. Могут даже откладываться в виде солей, что, конечно, совсем не полезно. Или стать причиной зашлакованности организма, отмирания клеток и как следствие ускорения процесса старения. Покрытие дневной нормы минералами из питьевой воды едва ли возможно – для этого придется выпить от 10 до 40 литров!

– **Что же тогда является полноценным источником минералов в нашем организме?**

– Продукты питания. Намного лучше, когда минералы поступают в органической форме, то есть уже переработанные каким-либо живым существом или растением – в виде так называемых хелатов, связанных минералов. Так что, эту потребность мы спокойно можем компенсировать с помощью

В Швейцарии мы установили 250 станций, где можно набрать чистой воды

свежих овощей и фруктов: в 100 г сырой растительной пищи их больше, чем в 1 л минеральной воды. Так как минералы в продуктах питания представлены не в виде минеральных солей, а в качестве цепочек ненатурального сахара и протеина, хелатов, они намного проще распознаются, воспринимаются и выводятся человеческим организмом. Только когда мы недостаточно снабжаем свой организм через питание, он вынужден работать больше, чтобы добыть минералы из солей.

– **Правильно ли сказать, что сильно насыщенная минералами вода не так полезна, как принято считать?**

– Минералы из воды могут откладываться в качестве шлаков в тканях и органах и даже стать причиной таких заболеваний, как артроз, деменция, заболевания кровеносной системы, склероз или калькулёз в органах. Кроме того, кальций и магний в минеральной воде находятся не в чистом виде, а в качестве соответствующих сульфатов. Сульфат кальция – это гипс.

Следует обратить внимание на то, что очищение от шлаков – одна из функций воды. И чем меньше в ней содержится всяких веществ, тем более эффективно исполняется эта задача.

– **Сегодня на рынке есть огромное количество различных фильтров для очистки воды. Что вы думаете на этот счет?**

Выбор не так уж велик – угольный, ионообменный фильтры, дистилляция и обратный осмос.

Возможности угольного фильтра ограничены. В основном, он удаляет хлор и бактерии. Фильтры при этом необходимо часто менять, так как они быстро загрязняются и в них накапливаются бактерии, которые могут быть вредны. Угольные фильтры работают по принципу губок: достигнув максимума своих возможностей, они начинают отдавать то, что впитали. Словом, такие фильтры приносят больше вреда, чем пользы.

Преобразователи ионов обменивают кальций и магний на более мягкие вещества, но они едва ли удаляют из воды все, что может нам навредить. Поэтому не годятся для при-

готовления питьевой воды. Даже наоборот: благодаря обмену кальция и магния на натрий содержание последнего в воде может быстро перейти рекомендуемые границы, что опасно повышением кровяного давления. Кроме того, полимеры преобразователей ионов могут склеиваться.

– **А дистиллированная вода? Она идеально чистая?**

– Это действительно так. При дистилляции получается одна из чистейших форм питьевой воды, какой можно добиться техническим путем. Водопроводная вода доводится до кипения, и затем охлаждается в охлаждающем змеевике или во втором сосуде. Так как точка кипения многих веществ выше, чем точка кипения воды, эти вещества оседают в сосуде для кипячения.

Недостаток метода заключается в том, что для микробов остается достаточно питательных веществ. Наряду с этим портится вкус воды. К тому же чистка приборов очень затратная – на 2 л воды необходимо 2 кВт энергии. Поэтому я противник дистиллированной воды. Она мертвая, ее использование может привести к деминерализации организма. А нам нужна живая вода, которая имеет проводимость, а не только осушает его и очищает от шлаков.

– **Вы упомянули обратный осмос. Среди тех, кто живет в частных домах и пользуется водой из артезианских скважин, эта система фильтрации считается самой эффективной.**

– За счет того, что через мембрану с мельчайшими порами могут пройти только молекулы воды, в результате получается 100% чистая питьевая вода. Все более крупные фракции – бактерии, вирусы, остатки медикаментов, пестициды, гербициды и даже высокорadioактивный материал, такой как цезий 137, – удерживаются на 96–99% и спускаются в сточную трубу. Этот метод действительно лучший.

Единственная серьезная проблема заключается в том, что среди приборов для приготовления воды путем обратного осмоса, которые можно купить, многие весьма сомнительно-

го качества. Для неспециалистов сложно разобраться в этом.

Но я вижу решение проблемы очистки воды в другом – в комбинировании типов фильтраций, реминерализации, очищении и оживлении. Эту форму называют «молекулярные фильтровые системы». При этом из воды удаляются газ (например, хлор) и грязь, она реминерализуется, возвращая себе проводимость, очищается и оживляется (при помощи спирали Виктора Шаубергера из хирургической стали). И таким образом возвращает себе способность очищать организм от шлаков и доставлять питательные вещества туда, где в них есть потребность.

– **Как вы пришли к идее станций, оборудованных такими системами, где люди могут бесплатно набирать чистую воду?**

– Обнаружив, что чистая вода является хорошим транспортером, мы порекомендовали своим пациентам тщательно следить за ее качеством. Но у кого-то была возможность купить себе такой прибор – а он позволяет очищать большое количество воды, покрывающее все потребности: приготовить пищу, помыть посуду, сполоснуть салат и овощи... У кого-то – нет. И я подумал, почему бы не оборудовать в разных местах точки, где каждый человек мог бы бесплатно набрать себе чистой воды?

В результате по всей Швейцарии мы установили 250 таких станций – разлито уже более 300 000 литров! Теперь каждый наш пациент может наслаждаться чистой водой. И не только наш пациент – любой швейцарец.

– **Какую воду бы ни пили, важно ведь еще, чем мы дышим. Не поэтому ли вы установили аналогичные станции для того, чтобы люди могли дышать чистым воздухом?**

– Да, более 50 станций, куда люди могут приходить и дышать чистым воздухом, восстанавливая свою энергию. Ведь чем больше у человека энергии, тем быстрее он справляется с заболеваниями. И именно воздух играет здесь ключевую роль. Но это большая тема.

Сайт компании: quantisana.ch



ФОТО THINKSTOCK (2)