

VitalBase® Basische Vitalstoffe mit Apfelpektin

Basische Mineralien und Spurenelemente auf Citratbasis
Nahrungsergänzungsmittel auf Ballaststoffträger

VitalBase® mit Apfelpektin wird unterstützend empfohlen

- zur täglichen Regeneration
- zum Ausgleich bei säurenüberschüssiger Ernährung
- für Raucher und gestreßte Personen
- zur Unterstützung nach körperlicher und geistiger Anstrengung
- vor und nach sportlicher Aktivität
- vor und während Basen- und Ausscheidungs-Kuren
- vor und während gewichtsreduzierender Diätformen

VitalBase® mit Apfelpektin ist von Ernährungsspezialisten zur Nahrungsergänzung entwickelt worden, um den Organismus beim Erhalt des Stoffwechselgleichgewichts, insbesondere der Säuren-Basen-Balance, zu unterstützen, indem zusätzliche, bioverfügbare Pufferkapazitäten zur Säurenneutralisierung zur Verfügung gestellt werden.

Die besonderen Merkmale der Rezeptur sind

- die **Vollständigkeit, Ausgewogenheit** und **hohe Konzentration** der Mineralien (ca. 60%)
- die **Basierung auf magenverdauungsneutralen Citratsalzen** (anstelle von Carbonaten)
- die **darmpflegenden Ballaststoffe Apfelpektin und Inulin** als Trägerstoffe (anstelle von Einfachzuckern, etc.)

Bei VitalBase® mit Apfelpektin verzichten wir, im Gegensatz zu vielen anderen Basenmischungen, ausdrücklich auf Süßungs- und Füllmittel wie Zucker (z.B. Lactose, Saccharose, Dextrose) oder Zuckerersatzstoffe (z.B. Aspartam). Vermieden werden auch Salze auf Carbonatbasis (auch Hydrogencarbonate), da diese bereits im Magen ihre Wirkung entfalten und daher die Verdauungskraft, vor allem älterer Menschen, beeinträchtigen können.

Darmpflege durch Ballaststoff-Trägersubstanz

Apfelpektine dagegen ergänzen die Mineralstoffmischung organischer Salze (ca. 60% der Mischung), natürlich auf verdauungsneutraler Citratbasis, um das verdauungsfördernde Element der Ballaststoffe. **Pektine** aus Obst und Gemüse zählen zu den sog. bioaktiven Substanzen und entfalten im Darm eine reinigende Wirkung, indem sie den Körper bei der täglichen Entgiftungsarbeit unterstützen.

Inulin, ein probiotischer Ballaststoff, dient den gesundheitsfördernden Mikroorganismen im Dickdarm als Nahrung und kann dadurch ein günstiges Darmmilieu fördern und die Immunabwehr stärken.

Experten gehen davon aus, daß wir heute nur noch 10% der Ballaststoffmenge zu uns nehmen, verglichen mit dem Durchschnitt der ländlichen Bevölkerung vor noch 50 Jahren.

Magensaftneutrale Citrat-Basen

VitalBase® mit Apfelpektin ist optimal bioverfügbar. Die für den Säureausgleich wesentlichen Mineralien wie **Kalium, Calcium, Magnesium** und **Natrium** liegen in einer für den Körper ausgewogenen Menge und organisch-biologisch günstigen Citratform vor. Dies garantiert eine gute Aufnahme, da keine ungünstige Wechselwirkung mit der sauren Magenverdauung auftritt.

VitalBase® mit Apfelpektin enthält zudem die für die menschliche Grundversorgung wichtigen Spurenelemente wie **Zink, Kupfer, Mangan, Molybdän, Chrom** und **Selen**, aber auch **Silicium** aus Kieselerde, welches als Aufbaustoff Haut, Haare und Nägel stärkt und das Bindegewebe kräftigt.



... für eine gesunde
Säuren-Basen-Balance

VITAL FORCE Technology™ inside – by Dr. Yury Kronn

In VitalBase® mit Apfelpektin machen wir uns verschiedene korrespondierende Energiesignaturen zunutze, um die Säure-Basen-Regulation sowie die Nährstoffversorgung anzuregen und zu verbessern. Die VITAL FORCE Technology™ (VFT) wurde von dem russischen Forscher, Quantenphysiker und Erfinder Dr. Yury Kronn entwickelt. Sie basiert auf den gleichen feinstofflichen Energiefeldern, die seit Jahrtausenden in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) Anwendung finden.

Zutaten

Apfelpektin (25%), Magnesiumcitrat, Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Calciumcitrat, Inulin, Erbsenproteinhydrolysat, Kieselerde, Zinkgluconat, Eisengluconat, Nicotinsäure (Vit. B3), Mangangluconat, Kupfergluconat, Chromchlorid, Natriumselenit, Natriummolybdat

Frei von Gluten, Einfachzucker, Lactose, Purin, Jod, Milch, Ei, Soja, Hefe, Geschmacksverstärkern, Aromen, Konservierungs-, Füll-, Trenn- und Farbstoffen

Inhalt

300 g Mischung. Ausreichend, je nach Dosierung, für 20 – 13 Tage.

Verzehrempfehlung

1 – 2 mal täglich 1,5 gehäufte Teelöffel (ca. 15 Gramm) an Saft, kaltes Wasser, Milch, Joghurt, Müsli, oder Obst geben oder in Speisen einmischen. Vor sportlicher Aktivität zusätzlich 1,5 TL.

Gut verrühren oder verquirlen.

Für VitalBase® mit Apfelpektin gibt es keine Einschränkungen oder Unverträglichkeiten.

Nährwerte	RDA/GDA*	Pro 15g	Pro 100g
Energie / Brennwert	**	20 kcal (84 kJ)	133 kcal (560 kJ)
Eiweiß	**	0,8 g	5,3 g
Kohlenhydrate	**	0,5 g	3,3 g
Fett	**	< 0,01 g	< 0,07 g
Ballaststoffe (davon Apfelpektin 72%, Inulin 28%)	**	5,3 g	35,5 g
Kalium	40 %	800 mg	5.333 mg
Natrium	–	460 mg	3.067 mg
Calcium	50 %	400 mg	2.667 mg
Magnesium	64 %	240 mg	1.600 mg
Silicium	–	72 mg	480 mg
Vitamin B3 (Niacin)	56 %	9 mg	60 mg
Zink	75 %	7,5 mg	50 mg
Eisen	36 %	5 mg	33 mg
Kupfer	100 %	1 mg	7 mg
Mangan	50 %	1 mg	7 µg
Chrom	250 %	100 µg	667 µg
Selen	182 %	100 µg	667 µg
Molybdän	160 %	80 µg	533 µg

* % der empfohlenen Tagesdosis ** kein Wert vorgegeben



... für eine Gesundheit in Balance

Für eine Gesundheit in Balance

Die moderne Lebensweise macht erschreckend »sauer«¹. Das Gleichgewicht von sauer oder basisch wirkender Nahrung spielt dagegen im öffentlichen Bewußtsein immer noch eine relativ geringe Rolle, auch wenn die Literatur dazu inzwischen wie Pilze aus dem Boden schießt. 95% des üblichen Ernährungsdurchschnitts aus industrieller Produktion, Convenience-Food oder Weißmehl-Erzeugnissen werden sauer verstoffwechselt. Die elementare Ernährung mit frischen, sonnengereiften Gemüsen, Salaten und Obst, welche natürliche Vitamine, Mineralien und Ballaststrukturen liefern, geht stark zurück. So sind die Beschwerdebilder der »Übersäuerung«¹ zunehmend bei weiten Teilen der Bevölkerung feststellbar. Dauerhafte Störungen im Säuren-Basen-Haushalt (körpereigene Depots) oder Säuren-Basen-Gleichgewicht (pH-Milieu-Zustände) sind jedoch aus der Sicht der Naturheilkunde bei der Entstehung chronischer Erkrankungen ein wichtiger Faktor.

Doch nicht nur das: Es geht dabei um die elementare Bedeutung der Grundfunktionen unseres menschlichen Organismus als Ganzes: neben dem Wasserhaushalt und dem Elektrolythaushalt ist der Säuren-Basen-Haushalt elementar für regulierende, oxidative und antioxidative Stoffwechselprozesse. Entwicklungsgeschichtlich gehört es zu den ältesten Regulationssystemen und waren bereits bei der Entstehung des frühesten Lebens auf Zellebene wirksam.

Unser täglicher Speiseplan sollte im Idealfall zu etwa 80 Prozent aus basischer Nahrung oder Basenbildnern und zu etwa 20 Prozent aus Säurebildnern bestehen. Wer selbstkritisch ist, wird eingestehen, daß das Verhältnis von Säurebildnern zu Basenbildnern in unserem Ernährungsalltag geradezu auf den Kopf gestellt ist. Viele Menschen kommen vielleicht gerade mal auf 5 Prozent Basenbildner täglich.

Es wird also Zeit für eine bewußte Lebensweise und eine nachhaltige Ernährungsumstellung. Ernährungswissenschaftler gehen davon aus, daß bei der heutigen Ernährung und Lebensweise ein Säureüberschuß bis zu 80 mEq (Milliäquivalent) entsteht. Manche Wissenschaftler errechnen sogar bis zu 100 mEq am Tag. Die Milliäquivalent-Angabe (mEq) beschreibt die Höhe des Basenmangels bzw. der Säureüberlast im menschlichen Stoffwechsel.

VitalBase® mit Apfelpektin liefert pro Tagesration etwa 80 mEq und unterstützt eine basenüberschüssige Lebensweise zur Pufferung und Ausscheidung von Säuren und zum Aufbau der körpereigenen Basendepots. Eine gleichzeitige Basenzufuhr kann säureüberschüssige Nahrung ausgleichen. Basen als Bindungspartner für Säuren bilden daraus Neutralsalze. Die in Zellen und Bindegewebe gespeicherten Säuren können nur als Neutralsalze über die Nieren, Haut oder Schweißdrüsen ausgeschieden werden.

Langfristig kann eine konsequente Basenernährung die körpereigenen Basendepots in Knochen, Zähnen oder Haarwurzelboden wieder regenerieren und verdichten, indem es die für gesunde Mineralisierung förderlichen Substanzen zur Verfügung stellt. Die Zufuhr basischer Lebensmittel ist neben anderen Ernährungsmaßnahmen und vor allem ausreichend körperlicher Aktivität wichtig, um der vorzeitigen Abnahme der Knochendichte im Alter entgegenzuwirken. Neue Studienergebnisse des Forschungsinstitutes des US-Ernährungsministeriums für Altersernährung deuten außerdem darauf hin, dass eine hinreichend basische Ernährung auch einen günstigen Einfluß auf den Erhalt leistungsfähiger magerer Muskelmasse bei älteren Menschen hat. Aber natürlich ist auch bei jüngeren Menschen eine basenreiche Ernährung äußerst vorteilhaft.

Was kann zu einem Basenmangel (sog. »Übersäuerung«¹) führen?

- einseitige Ernährung
 - zuviel Säurebildner: Fleisch, Fisch, Wurst, Käse, Milchprodukte, Weißbrot, Nudeln, Süßigkeiten, Backwaren und Einfachzucker, Genußgifte
 - zuwenig Basenbildner: Obst, Gemüse, Salate, Kräuter, Gewürze
- Heilfasten oder falsche Diäten (abbauende Prozesse wirken säurebildend)
- körperliche oder seelische Belastungen (Streß)
- Rauchen, Alkohol und viele Medikamente
- sportliche oder hohe körperlich Aktivität
- alters- oder krankheitsbedingte Funktionsbeeinträchtigungen (verminderte Organ- und Stoffwechsellätigkeit)



Weitere positive Effekte auf die Gesundheit:

VitalBase® mit Apfelpektin liefert viele Mineralien und Spurenelemente. Die Zutaten-Komposition enthält mit Magnesium, Kalium, Natrium, Calcium, Silizium, Zink, Eisen, Vit. B3, Mangan, Kupfer, Chrom, Selen und Molybdän ein weites Spektrum von Stoffen, welchen förderliche oder normalisierende Eigenschaften für unsere Gesundheit zugeschrieben werden:

Auf Organe und Körperbereiche:

- Knochen und Zähne, z.B. Stärkung von Dichte und Substanz
- Funktion von Gelenken
- Haut, z.B. Reinheit, Weichheit, Struktur, Ausscheidung
- Haare und Nägel
- Schleimhäute, z.B. Magen- und Darmschleimhaut, Zunge
- Pigmentierung von Haut und Haaren
- Muskelfunktion und -Belastbarkeit
- Funktion von Verdauungsprozessen in Magen und Darm, Unterstützung der Verdauungs-pH-Bereiche für guten Nährstoffaufschluss und -Resorption
- Schilddrüsen-Funktion
- Sehkraft
- Immunsystem für eine bessere Widerstandskraft und Toleranzen, z.B. Pollenflug, Nahrungsmittel, etc.
- Bindegewebe, z.B. als Matrix für einen guten Stoffwechsel und Regulation

Auf das Stoffwechselfgeschehen:

- Stoffwechsel von Makronährstoffen
- Energiestoffwechsel
- Fettsäurestoffwechsel
- Kohlenhydrat-Stoffwechsel
- Verwertung schwefelhaltiger Aminosäuren
- Vitamin A-Stoffwechsel
- Eisen-Transport
- Sauerstoff-Transport und -Versorgung
- Säuren-Basen-Stoffwechsel / pH-Milieu-Regulierung

Auf Vitalität, Agilität, Zellschutz und Anti-Aging:

- Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- Schutz vor oxidativem Stress (Zellschutz)
- Fruchtbarkeit und Reproduktion, Spermabildung
- Funktion bei Zellteilung und -Spezialisierung

Regulierung/Normalisierung von:

- Blutzuckerspiegel
- Blutdruck
- Elektrolytgleichgewicht
- Blutgerinnung
- Testosteronspiegel im Blut

Für Aufbau und Erneuerung:

- Eiweißsynthese für die Zellbildung: Verbesserung von Gewebesubstanz und -Regenerierung
- Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin
- DNA-Synthese
- Bindegewebsbildung und -Stärkung

Auf Nerven, Gehirn und Psyche:

- Psychische Funktion, z.B. für positive Stimmungslage, innere Ruhe, Ausgeglichenheit und Belastbarkeit, einen erholsamen Schlaf
- Kognitive Funktion, z.B. für Konzentration und geistige Leistungsfähigkeit
- Funktion des Nervensystems, Signalübertragung zwischen Nervenzellen

Weiterführende über die Möglichkeiten der Ernährungsmedizin sowie das Stoffwechselprogramm **dr. reinwald metabolic regulation®** finden Sie unter www.drreinwald.de.

VitalBase® mit Apfelpektin erhalten Sie bei:



1) Begriff bzw. Inhalt aus der Naturheilkunde, Erfahrungsheilkunde, Komplementär- oder Ernährungsmedizin.

Rechtlicher Hinweis: Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbe-gesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.



... für eine Gesundheit in Balance